

## **Ο ΚΑΠΝΟΣ ΣΑΣ ΜΑΣ ΣΚΟΤΩΝΕΙ**

**( Και πρώτα εσάς τους καπνιστές)**

Πολλά έγιναν αυτό το χρόνο που πέρασε, γι' αυτό επαναλαμβάνομαι για μια ακόμη φορά από τον ιστότοπο της Εταιρείας μας. Μιας Εταιρείας που προσπαθεί εδώ και 60 ακριβώς χρόνια, να επεκτείνει δράσεις αγωγής υγείας και όχι μόνο.

Πολλά τα ασύνδετα γεγονότα που θα τα συνδέσω κατά το δοκούν. Αρχίζω από την απόφαση του Υπουργείου Υγείας, να επιτρέψει και ουσιαστικά να μας αναθέσει τη διευρυμένη ευθύνη της συνεργασίας με την καθ' όλα άξια εκπαιδευτική κοινότητα της χώρας, την ενημέρωση της μαθητιώσας νεολαίας, εκτός από τις βλαπτικές συνέπειες από την έναρξη του καπνίσματος και για άλλα θέματα αγωγής υγείας όπως, γυμναστική, διατροφή και προστασία από τον ήλιο. Ήδη οι προσκλήσεις από τα σχολεία της χώρας μας είναι ουσιαστικές και ανταποκρινόμαστε με συνέπεια.

Στις 29/11/2017 με την υιοθέτηση ενός πρωτόγνωρου μνημονίου συνεργασίας με την Πρυτανεία των ΤΕΙ Αθηνών και σε μια σχετική ημερίδα μαζί ΤΕΙ και ΕΑΕ τονίσαμε, εκτός από την ανάγκη της επιστημονικής συνεργασίας, τις τάσεις και τις σύγχρονες πολιτικές αντιμετώπισης του καρκίνου, με έμφαση στην άσκηση, τη διατροφή και τη διακοπή του καπνίσματος.

Το χρόνο που πέρασε, επισκέφθηκα, μετά από πρόσκληση, πολλά σχολεία δημοτικά, γυμνάσια και λύκεια της ευρύτερης περιοχής των Αθηνών, με στόχο την αντικαπνιστική ενημέρωση των μαθητών.

Εκεί διαπίστωσα το έντονο ενδιαφέρον των παιδιών για μάθηση, ενώ εξέφρασαν την αγάπη τους για τους γονείς, με τη μορφή μιας έκδηλης ανησυχίας για όσους (γονείς) καπνίζουν, οι οποίοι αποτελούν το χειρίστο παράδειγμα για μίμηση ( για τα παιδιά ), της πρόωρης έναρξης του καπνίσματος.

Εντύπωση μου προξένησε επίσης, το πραγματικό ενδιαφέρον των διδασκόντων για τις μαθήτριες και τους μαθητές τους, μαζί και η ανιδιοτελής τους ανησυχία, να τους προστατεύσουν, όχι μόνο από τη μάστιγα του καπνίσματος αλλά και από τις άλλες βλαπτικές επιδράσεις της υγείας τους.

Γράφω αυτό το κείμενο, γιατί την παραμονή των Χριστουγέννων βρεθήκαμε ο υπογράφων και ο Πρόεδρος της ΕΑΕ κ. Ε. Φιλόπουλος με τους συνεργάτες μας το μεσημέρι, για να ευχηθούμε μεταξύ μας καλές γιορτές και καλή δύναμη για τις δυσκολίες του νέου χρόνου.

Το «μαγαζί» ήταν ωραίο εξωτερικά και εσωτερικά με καλό φαγητό, ακόμα και γι' εμένα το δύστροπο και παράξενο. Δίπλα μας, μια μεγάλη παρέα από νέους και νέες, κάπνιζαν και τα τασάκια άλλαζαν γρήγορα, με νέα άδεια, για να γεμίσουν από τα κατάλοιπα του πιο θανατηφόρου δηλητηρίου του πλανήτη - αποτσιγάρα - .

Κάλεσα πολύ διακριτικά την ευγενική σερβιτόρα και της είπα σιγανά « είμαστε η ΕΑΕ» και ξέρετε ότι το κάπνισμα σε αυτό τον κλειστό χώρο απαγορεύεται. Μάλιστα, επειδή το μαγαζί σας όπως φαίνεται είναι καλό και γεμάτο - που εύχομαι να είναι πάντα - δεν έχετε ανάγκη να φοβάστε μερικούς πελάτες, εάν τους υπενθυμίσετε ότι το κάπνισμα απαγορεύεται σ' αυτό τον κλειστό χώρο, να θυμώσουν και να φύγουν, χωρίς άλλο σχόλιο.

**Όπως είναι γνωστό, ένα από τα προβλήματα αυτής της χώρας, είναι και η έλλειψη σεβασμού των νόμων, των πάσης φύσεως νόμων, στα πλαίσια της ενάσκησης των δημοκρατικών διαδικασιών στην καθημερινή μας ζωή. Η έλλειψη σεβασμού ή η μη εφαρμογή των νόμων τονίζεται και από ξένους (Το Βήμα 18 – 3- 2017 σελ. Α18 ).**

Μεταξύ άλλων και για τη διαρκή προστασία της δημόσιας υγείας, του πιο πολύτιμου αγαθού, των κατοίκων μιας χώρας, απαιτούνται μέτρα, όπως η απαγόρευση του καπνίσματος γιατί εκτός των άλλων, κοντά στο 40% των ετησίων θανάτων αυτής της χώρας - αν διαβάσει κανείς τους πίνακες της εθνικής στατιστικής υπηρεσίας - είναι υπεύθυνο το κάπνισμα και η χρήση πάσης φύσεως προϊόντων καπνού, του πιο νόμιμου δολοφόνου της ανθρωπότητας.

Το ποσοστό των καπνιζόντων Ελλήνων, είναι αρκετά μεγάλο και όχι τόσο μειωμένο, όπως το θέλουν ορισμένοι ερευνητές, γιατί ο αριθμός των θανάτων και των νοσηρών καταστάσεων που προκαλεί, είναι ακόμη υψηλός. Εξάλλου, το μεγάλο ποσοστό χρήσης προϊόντων καπνού από καπνιστές που κάνουν χρήση λαθραίων - 30% υπολογίστηκε πρόσφατα από ειδικούς περί του θέματος - και ιδιαιτέρως ο αριθμός των καπνιζόντων κυρίως στο δρόμο, με εμφανές το προβάδισμα των γυναικών - ενισχύουν το γεγονός – κατά τη γνώμη μου ότι ο αριθμός των καπνιστών είναι τουλάχιστον περισσότερος σε ποσοστό 15-30% του αριθμού που αναφέρεται.

Δυστυχώς, παρά τις τυμπανοκρουσίες και τις μεγάλες αφίσες, όπως αυτή που έχει αναρτηθεί στον τοίχο του Κρατικού Νοσοκομείου Αθηνών στη Λεωφ. Μεσογείων από τότε, ότι - το 2009 η Ελλάδα σβήνει το τσιγάρο – και ή άλλη που δε γνωρίζω εάν υπάρχει σήμερα, έξω από το πρώην Υπουργείο Υγείας, στη Λεωφ. Κηφισίας, με το ίδιο λογότυπο, είναι παραπλανητικές.

Και οι νόμοι – όλοι οι αντικαπνιστικοί – έγιναν, όπως φαίνεται, μόνο για να υιοθετήσουμε την εναρμόνιση τους, με τις κοινοτικές υποχρεώσεις μας. Όμως, κανείς δεν ενδιαφέρεται για την τήρησή τους και όσα περιέχονται στην πιο πρόσφατη νομολογία από το Υπουργείο Υγείας για τα σχετικά μέτρα εφαρμογής τους με πολύ δυσκολία κοινοποιούνται και το πιο ουσιαστικό, κανείς αρμόδιος ή αναρμόδιος, δεν είναι πρόθυμος να επιβλέψει την πιστή εφαρμογή τους.

**Έτσι, δεν υπάρχει πρωτογενής και επαρκής προστασία της δημόσιας υγείας, με αποτέλεσμα το κράτος – εμείς όλοι- και παρά τις όποιες περικοπές σε παροχές υγείας, να πληρώνουμε υψηλότατο τίμημα σε χρήματα ( για τη θεραπεία των βλαπτικών επιδράσεων της) που θα μπορούσαν να πάνε σε άλλους κρατικούς στόχους.**

Το τίμημα σε αριθμό ετησίων θανάτων, ασθενειών, απώλειες ωρών εργασίας, παρά τη μεγάλη ανεργία και την κυκλοφορία του διαθέσιμου χρήματος, είναι ακόμη σημαντική.

**Γι' αυτό δε τσιμπάμε - από τις επενδύσεις – υψηλές επενδύσεις – εθνικών ή πολυεθνικών καπνοβιομηχανιών, για έρευνα, παραγωγή και διάθεση πιο υγιεινών προϊόντων καπνού.**

Όσον αφορά στις πολυδιαφημιζόμενες προσφορές στους καπνιστές καπνιστικών προϊόντων, που μειώνουν τις βλαπτικές επιδράσεις του καπνίσματος, συγκριτικά με τη χρήση προϊόντων από τα κλασικά παράγωγα των φύλλων καπνού, δεν τις κατανοώ.

**Βλαπτικές επιδράσεις, ή λιγότερο βλαπτικές, είναι ένα και το αυτό. Στο σημείο τούτο, οφείλω να υπενθυμίσω ότι η χρήση καπνικών προϊόντων σε παγκόσμιο επίπεδο, άρχισε χιλιάδες χρόνια πριν στην Ευρώπη και τον υπόλοιπο ανεπτυγμένο κόσμο, το κάπνισμα παρ' όλα αυτά, επεκτάθηκε μετά τον πρώτο και ιδιαίτερα μετά τον δεύτερο παγκόσμιο πόλεμο.**

Οι βλαπτικές επιδράσεις στην υγεία και γενικά στον ανθρώπινο οργανισμό, τεκμηριώθηκαν μόνο μετά το 1950, από τις μελέτες του R.DOL τις οποίες και το αμερικάνικο υπουργείο υγείας αποδέχθηκε μετά το 1960.

Κατά συνέπεια και μετά από τις επιδημιολογικές και κλινικές μελέτες αλλά και αποκαλύψεις του «insider» του 1999 στο Παγκόσμιο Συνέδριο Αντικαρκινικών Φορέων στο Σικάγο των ΗΠΑ, τις οποίες άκουσα αλλά και έχω διαβάσει, επιφυλάσσομαι σοβαρά για τις νέες αυτές προσδοκίες για δυνατότητα παραγωγής περισσότερο ασφαλών καπνικών προϊόντων **τα οποία διαφημίζονται, που κατά τη γνώμη μου αποτελούν και έμμεση διαφήμιση, η οποία και κατά τον σχετικό νόμο, απαγορεύεται.**

Οφείλω όμως να ομολογήσω, ότι και η υπόδειξη από τους διεθνείς οργανισμούς υγείας για χρήση των αναφερθέντων «πιο υγιεινών καπνικών προϊόντων», με προβληματίζει σαν άτομο και σαν εκπρόσωπο της ΕΑΕ και για αυτό προτιθέμεθα να ζητήσουμε με συγκεκριμένα ερωτήματα από τους διεθνείς οργανισμούς πχ WHO, UICC, ECL, ENSP που ασχολούνται εκτός των άλλων με τις βλαπτικές συνέπειες της χρήσης καπνικών προϊόντων και τη διάκρισή τους, βλαπτικών ή λιγότερο βλαπτικών.

**Μέχρι τότε όμως, οφείλουμε να σημειώσουμε και να τονίσουμε ότι ο καπνός που καπνίζεται ασύστολα, ιδιαίτερα σε κλειστούς και με απαγόρευση του καπνίσματος χώρους, μας σκοτώνει. Καπνιστές και μη καπνιστές. Αφανίζει τα παιδιά μας και τη νεολαία και κοστίζει πολλά σε ζωές και χρήμα.**

Αξιότιμοι κύριοι και εξοχότατοι Πρόεδρε της Βουλής των Ελλήνων, κ.κ. Υπουργοί Υγείας και εκπρόσωποι του Έθνους, που καπνίζετε κάτω από απαγορευτικές επισημάνσεις του καπνίσματος, παρακαλείσθε να επιβάλετε επιτέλους την εφαρμογή των σχετικών και εγκεκριμένων νόμων για λόγους προστασίας της δημόσιας υγείας και του δημόσιου συμφέροντος όπως διατείνεστε.

Τέλος, πιστεύω ότι ο νόμος και το κράτος είμαστε όλοι εμείς. Γι' αυτό ο καθένας ξεχωριστά οφείλει να τηρεί τους νόμους και τις γραφές. Κατ' εξοχήν όταν οι εξουσιοδοτημένοι για την τήρηση των νόμων δεν μας βλέπουν. Η αδιαφορία και η χαλαρότητα περί την εφαρμογή τους φέρνει αντίθετα αποτελέσματα, τόσο στην υγεία, όσο και σε άλλα πεδία, με ολέθριες συνέπειες για όλους. Γι' αυτό, οφείλουμε να σεβαστούμε πρωτίστως τον εαυτό μας. Μόνο έτσι ο άλλος, ο καπνιστής στη συγκεκριμένη περίπτωση, θα ανταποκριθεί θετικά επ' ωφέλεια όλων, καπνιστών και μη καπνιστών.

Δρ. Ν. Κορδιολής

Γενικός Γραμματέας ΕΑΕ