



Αντικαπνιστικό Σεμινάριο Επιμόρφωσης Λειτουργών Υγείας

Π Ρ Ο Γ Ρ Α Μ Μ Α

Τρίτη 15 Μαΐου και ώρα 16.00μμ – 18.00μμ

- 1)
 - Ιστορία του καπνού
 - Κάπνισμά παγκόσμια επιδημία
 - Ελληνική και Διεθνής Νομοθεσία

Ομιλητές: Ε. Φιλόπουλος – Ν. Κορδιολής

Πέμπτη 17 Μαΐου και ώρα 16.00μμ – 18.00μμ

- 2)
 - Τοξικότητα Καπνού
 - Παθητικό Κάπνισμα
 - Είδη καπνικών προϊόντων
 - Ηλεκτρονικό τσιγάρο

Ομιλητές: Ε. Χονδρού - Μ. Σαλομίδου - Χ. Μαρκέτος

Τρίτη 22 Μαΐου και ώρα 16.00μμ – 18.00μμ

- 3) **Κάπνισμα, επίδραση στο Αναπνευστικό**
 - Λειτουργικός έλεγχος της αναπνοής
 - Νοσήματα αναπνευστικού και Λοιμώξεις
 - Χρόνια αποφρακτική πνευμονοπάθεια
 - Καρκίνος πνεύμονα

Ομιλητές: Δ. Μπισιρτζόγλου – Μ. Κοντογιώργη - Α. Ζέτος

Πέμπτη 24 Μαΐου και ώρα 16.00μμ – 18.00μμ

- 4) **Επίδραση σε άλλα συστήματα του οργανισμού**
- Κάπνισμα. Επίδραση στα αγγεία και την καρδία
 - Βλαπτικές επιδράσεις στην στοματοφαρυγγική κοιλότητα
 - Ενδοκρινολογικά προβλήματα
 - Επιδράσεις στο ουροποιηγεννητικό

Ομιλητές: Κ. Νικολαΐδης - Π. Κληρίδης – Γ. Γκαρδιακός

Τρίτη 29 Μαΐου και ώρα 16.00μμ – 18.00μμ

- 5) **α) Διαδικασίες διακοπής του καπνίσματος**
- Ο καπνιστής ως ασθενής
 - Τεχνικές αντιμετώπισης του καπνίσματος
 - Σύντομη ιατρική αντικαπνιστική παρέμβαση
 - Ιατρεία διακοπής του καπνίσματος
 - Τηλεφωνική Γραμμή

Ομιλητές: Ε. Φιλόπουλος – Χ. Μαρκέτος - Α. Ζέτος – Ν. Κορδιολής

Πέμπτη 31 Μαΐου και ώρα 16.00μμ – 18.00μμ

- 6) **Τρόποι αντιμετώπιση της μάστιγας του καπνίσματος**
- α) σε μαθητές σχολικής ηλικίας
 - β) σε εφήβους
 - γ) κάπνισμα και εγκυμοσύνη

Ομιλητές: Ν. Κορδιολής - Ε. Φιλόπουλος

Τρίτη 5 Ιουνίου και ώρα 16.00μμ – 18.00μμ

- 7) **β) Διαδικασίες διακοπής του καπνίσματος**
- Φαρμακευτική θεραπεία
 - Εξάρτηση
 - Ψυχολογική υποστήριξη σε ειδικές ομάδες

Ομιλητές: Χ. Μαρκέτος - Ι. Ντίνος - Α. Ζέτος - Μ. Σαλομίδου