

## ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

### Δωρεάν Μαστογραφικός Έλεγχος στο Νομό Φωκίδας

Ο καρκίνος του μαστού είναι η συχνότερη κακοήθεια που εμφανίζεται στις γυναίκες της χώρας μας. Ο αριθμός των νέων περιστατικών κάθε χρόνο υπολογίζεται στις 7.500.

Παρόλη την υψηλή συχνότητα της, η ασθένεια απειλεί ολοένα και λιγότερο τη ζωή και την ποιότητα της, τόσο εξαιτίας των σημαντικών προόδων της ιατρικής επιστήμης που οδήγησαν σε πιο αποτελεσματικές και περισσότερο εξατομικευμένες θεραπευτικές παρεμβάσεις, όσο και γιατί ο αριθμός των γυναικών που υποβάλλονται σε προληπτικές εξετάσεις συνεχώς αυξάνει, με αποτέλεσμα να ανακαλύπτεται ο καρκίνος σε πρώιμα στάδια, τότε που οι θεραπείες είναι πιο αποτελεσματικές και μπορεί να οδηγήσουν στην ίαση.

Η καλύτερη εξέταση για την έγκαιρη διάγνωση του καρκίνου του μαστού είναι η μαστογραφία. Ο τακτικός προληπτικός έλεγχος με μαστογραφία μειώνει τη θνησιμότητα από την ασθένεια σε ποσοστό που φθάνει το 30%. Η εξέταση είναι ανώδυνη, διαρκεί ελάχιστο χρόνο και με τα νέα μηχανήματα η δόση ακτινοβολίας είναι εξαιρετικά χαμηλή.

Στο πλαίσιο αυτής της προσπάθειας η μονάδα μαστογράφου της **Ε.Α.Ε.** συνεχίζοντας το «πρόγραμμα ευαισθητοποίησης και έγκαιρης διάγνωσης του καρκίνου μαστού», με χορηγό Εταιρεία την **“ESTÉE LAUDER”** και σε συνεργασία με το **Παράρτημα Φωκίδας της Ελληνικής Αντικαρκινικής Εταιρείας**, θα βρίσκεται:

#### Παρασκευή 9 Οκτωβρίου 2020

##### **Στο Δήμο Δελφών.**

Έμπροσθεν του Δημαρχιακού Μεγάρου (ΚΕΠ)  
Τηλέφωνο για ραντεβού: 6944190151

#### Σάββατο 10 Οκτωβρίου 2020

##### **Στη Δ.Ε. Ευπαλίου**

Έμπροσθεν του Φαρμακείου κας Βασιλικής Αντωνοπούλου  
Τηλέφωνο για ραντεβού: 6987070700

#### Κυριακή 11 Οκτωβρίου 2020

##### **Στη Δ.Ε. Γαλαξιδίου**

Πλατεία Μάμα - (Παραλία Γαλαξιδίου)  
Τηλέφωνο για ραντεβού: 6997602131

## Δευτέρα 12 & Τρίτη 13 Οκτωβρίου 2020

### **Στη Δ.Ε. Γαλαξιδίου**

Συσκευαστήριο «ΓΑΛΑΞΙΔΙ ΘΑΛΑΣΣΙΕΣ ΚΑΛΙΕΡΓΕΙΕΣ Α.Ε.»  
Τηλέφωνο για ραντεβού: 6997602131

## Τετάρτη 14 & Πέμπτη 15 Οκτωβρίου 2020

### **Στο Δήμο Άμφισσας**

Πλατεία Ησαΐα (Έμπροσθεν του Πνευματικού Κέντρου)  
Στον προαύλιο χώρο του Δημαρχείου.  
Τηλέφωνο για ραντεβού:6936783810

## Παρασκευή 16 Οκτωβρίου

### **Στη Δ.Ε. Ιτέας, είσοδο Λιμανιού**

Τηλέφωνο για ραντεβού:6973738622

Τα ραντεβού θα κλείνονται με σειρά προτεραιότητας

### **Προϋποθέσεις για τον μαστογραφικό έλεγχο.**

- Ηλικίες γυναικών από 40 έως 70 ετών.
- Να μην έχει γίνει μαστογραφία τους τελευταίους 12 μήνες.
- Να μην έχουν ιστορικό καρκίνου μαστού, βιοψίας ή αισθητικής επέμβασης στο μαστό.
- Να μην είναι σε έμμηνο ρύση (περίοδο 3 ημέρες πριν - 5 ημέρες μετά).

Προσπάθειά μας είναι να επιτύχουμε να εξεταστούν όσο το δυνατό περισσότερες γυναίκες και έτσι να μειώσουμε τις αρνητικές συνέπειες αυτής της ασθένειας.

Μαζί μπορούμε να κάνουμε τον καρκίνο του μαστού παρελθόν.