



ariadni
project

για νέους με
νεοπλασματικές
παθήσεις



ΕΛΛΗΝΙΚΗ
ΑΝΤΙΚΑΡΚΙΝΙΚΗ
ΕΤΑΙΡΕΙΑ

Αθήνα, 2 Μαρτίου 2022

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

Ο Πρόεδρος της Ελληνικής Αντικαρκινικής Εταιρείας κ. Ευάγγελος Φιλόπουλος στην εισαγωγική ομιλία του τόνισε μεταξύ άλλων και τα εξής:

«Ενώ ο καρκίνος είναι μια ασθένεια που εμφανίζεται συχνότερα στους ηλικιωμένους, δεν αφήνει αλώβητους τους νέους ενήλικες (18-39) ετών. Σ' αυτή την ηλικιακή ομάδα, εμφανίζεται περίπου το 6% των καρκίνων, ενώ η συχνότητα εμφάνισης του σε σχέση με τους καρκίνους στα παιδιά είναι 6-8πλάσια.

Μέχρι πριν λίγα χρόνια αυτή η ιδιαίτερη ηλικιακή ομάδα δεν ξεχώριζε, καθώς επικρατούσε το δίπολο: παιδικό καρκίνος – καρκίνος ενηλίκων. Όμως οι μελέτες έδειξαν τις ιδιαιτερότητες του καρκίνου στους νέους ενήλικες, ιδιαιτερότητες τόσο στη βιολογική συμπεριφορά των όγκων, όσο και στις σημαντικές ψυχολογικές και κοινωνικές επιπτώσεις που προκαλούνται με την εμφάνιση της νόσου. Εκτός αυτού, δεν υπάρχουν αρκετές μελέτες που να περιλαμβάνουν αποκλειστικά τους νέους ενήλικες.

Ορισμένες κακοήθεις νεοπλασίες όπως ο καρκίνος του θυρεοειδούς, ο καρκίνος του παχέος εντέρου και ο καρκίνος της μήτρας έχουν αυξηθεί τα τελευταία χρόνια, ενώ καρκίνος του μαστού παρέμεινε ως έχει, αποτελώντας βεβαίως τη συχνότερη νεοπλασία που εμφανίζουν οι νέες γυναίκες έως 39 ετών. Αντίθετα, το μελάνωμα δείχνει μια σημαντική τάση μείωσης στη συχνότητα εμφάνισής του.

Παρόλο που είναι ευχάριστη η διαπίστωση, ότι η θνησιμότητα από καρκίνο σ' αυτές τις ηλικιακές ομάδες έχει μειωθεί σημαντικά, αναγνωρίζουμε προβλήματα στην επιμήκυνση της επιβίωσης, όπως υψηλότερο κίνδυνο μακροπρόθεσμων και καθυστερημένων επιπτώσεων της νόσου, που εκτός των άλλων περιλαμβάνουν προβλήματα γονιμότητας, καρδιακών παθήσεων και εμφάνισης νέων καρκίνων στο μέλλον.

Πέρα από αυτά, σε αυτές τις ηλικίες, όπου ο άνθρωπος αναπτύσσει τη δημιουργική ζωή του, η απρόσκλητη εμφάνιση του καρκίνου προκαλεί μια σειρά από σοβαρά ψυχολογικά προβλήματα, όπως άγχος, θυμός, φόβος κ.α καθώς και διαταραχές στην επαγγελματική και προσωπική ζωή του.

Το ίδιο αρνητικές είναι και οι επιπτώσεις στους οικείους των ασθενών, οι οποίοι δεν έχουν τις απαιτούμενες γνώσεις για να μπορούν να προσφέρουν καλύτερα τις υπηρεσίες τους, υποφέροντας ως εκ τούτου, διπλά.

Το πρόγραμμα «Αριάδνη» προσφέρει ιατρική ενημέρωση, ψυχολογική υποστήριξη, (ατομικές συνεδρίες, άμεση τηλεφωνική συμβουλευτική στο 215-215-1366 και διαδικτυακή) και πληροφορίες για ό,τι αφορά το σύστημα υγείας, τα ασφαλιστικά ταμεία και τις υποστηρικτικές δομές. Επίσης, διαθέτει μια σειρά από εργαστήρια με δραστηριότητες που προάγουν την ευεξία, όπως η δημιουργική γραφή, η μουσική, η γιόγκα, τα μαθήματα πλεξίματος, κεντήματος κ.α

Στόχος του προγράμματος, είναι η δημιουργία ενός ολοκληρωμένου μηχανισμού για την υποστήριξη νέων ενηλίκων και των φροντιστών τους και δυνατότητα δημιουργίας μιας πλατφόρμας επικοινωνίας και έκφρασης των ασθενών και των φροντιστών τους

Από την Τρίτη 8 Μαρτίου, θα είναι δημόσια προσβάσιμος και ο ιστότοπος του προγράμματος : www.ariadniproject.gr

Στη συνέχεια το λόγο παίρνει η κα Εριέττα Κούρκουλου – Λάτση που μεταξύ άλλων αναφέρθηκε :

«Αυτά τα πολύτιμα χρόνια της αυτοεξερεύνησης, της δημιουργίας, της ανεμελιάς και της αυτοεξέλιξης, είναι λένε, τα ομορφότερα χρόνια της ζωής μας.

Αυτός είναι και ο λόγος, που ο καρκίνος στους νέους ενήλικες, είναι ιδιαίτερα επώδυνος και συνήθως οδηγεί σε σειρά επιπτώσεων για την σωματική, αλλά και την ψυχική τους υγεία.

Το πρόγραμμα Αριάδνη, της Ελληνικής Αντικαρκινικής Εταιρίας, που φέρει το όνομα της γενναίας Αριάδνης Γερασιμίδου, αποτελεί την πρώτη στενευμένη προσπάθεια στήριξης ασθενών της συγκεκριμένης ηλικιακής ομάδας.

Στόχος του προγράμματος, είναι η ολιστική υποστήριξη των νέων αυτών, μέσα από την ενημέρωση, την ψυχολογική και κοινωνική συμβουλευτική, αλλά και την διοργάνωση δημιουργικών και αθλητικών ασχολιών.

Δημιουργώντας μια κοινότητα για συνανθρώπους μας που αναγκάστηκαν να διακόψουν την καθημερινότητά τους και σε πολλές περιπτώσεις, να αποκοπούν από τον κύκλο τους λόγω του καρκίνου, ελπίζουμε να τους επιστρέψουμε το χαμόγελο, την ελπίδα, τις φιλοδοξίες και τον ενθουσιασμό που συνήθως χαρακτηρίζει αυτή την περίοδο της ζωής μας.

Σκοπός είναι να σταματήσει να τους ορίζει αυτή η άδικη ασθένεια, και να βρουν την δύναμη να διεκδικήσουν το δικαίωμα στα νιάτα τους, αλλά και στο μέλλον τους, έτσι ακριβώς όπως το είχαν φανταστεί».

Το λόγο παίρνει η κα Βίκυ Λοΐζου η οποία αναφέρθηκε :

«Ο καρκίνος για μένα είναι μια ασθένεια που μου άλλαξε τη ζωή. Δε θα πω ότι ήταν εύκολο. Είμαι όμως εδώ υγιής και δυνατή και μάλιστα πιο δυνατή! Μέχρι να μάθω ότι έχω κι εγώ καρκίνο όταν άκουγα τη λέξη καρκίνος στο μυαλό μου έρχονταν όλοι εκείνοι που έχουν πεθάνει από αυτή την ασθένεια. Συνειδητοποίησα όμως ότι αυτοί που τον έχουν αντιμετωπίσει και είναι εδώ μαζί μας είναι πολύ περισσότεροι. Και αυτό είναι το μήνυμα που θέλω να περάσω. Ο καρκίνος δεν είναι ταμπού. Δεν υπάρχει λόγος να το κρύβουμε ούτε να αναφερόμαστε σε αυτόν ως την επάρατη νόσο ή την παλιαρρώστια.

Το σημαντικό είναι να προσέχουμε τον εαυτό μας, να συνειδητοποιήσουμε ότι μπορούμε να αλλάξουμε τον τρόπο ζωής μας ώστε να έχουμε ψυχική και σωματική υγεία. Να μην διστάσουμε να ζητήσουμε βοήθεια. Η ακόμα και να απομονωθούμε. Σημασία έχει να καταλάβουμε αυτό που χρειαζόμαστε για να είμαστε καλά και να αντιμετωπίσουμε τα προβλήματα αλλά κυρίως να μπορέσουμε να προχωρήσουμε μπροστά και να χαρούμε τη ζωή μας.

Είναι σημαντικό να καταλάβουμε ότι ο καρκίνος -με ότι μας έχει αφήσει (τα παράσημά μας) - πέρασε και μπορούμε να κάνουμε ξανά όνειρα και να τα πραγματοποιήσουμε.

Αυτό ακριβώς είναι το Ariadni project μια προσπάθεια να σταθούμε δίπλα στους νέους που έρχονται αντιμέτωποι με τον καρκίνο ώστε να μην χάσουν την όρεξη για ζωή, για γέλια και χαρές και να τους παρέχουμε τα μέσα που θα βοηθήσουν να το πετύχουμε».

“Δεν αξίζει τίποτα παρά οι στιγμές που έχουμε! Να τις περνάτε όμορφα, να μην δουλεύετε πολύ και να ΖΕΙΤΕ! ...Να έχετε ευτυχισμένες στιγμές! Θα τα ξαναπούμε πάλι. Η ζωή συνεχίζεται! :)”

Αριάδνη Γερασιμίδου



E-mail: dioikisi@cancerhellas.org
210/3826600, 210/6456713